

โครงการคัดกรองผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม

1. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีความชุกของภาวะสมองเสื่อมอยู่ที่ 229 ต่อประชากรแสนคน คาดว่าในปี 2570 จะมีมากกว่า 450 ต่อประชากรแสนคน โรงพยาบาลปาดังเบซาร์พัฒนาระบบการดูแลและบริการผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร เริ่มตั้งแต่ระบบการคัดกรอง การวินิจฉัย พัฒนาศักยภาพสมองสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาความจำบกพร่องระยะแรก (Minimal Cognitive Impairment : MCI) โดยจัดกิจกรรมกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ซึ่งได้ผลดีสามารถชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมได้อย่างชัดเจน สำหรับกลุ่มผู้ป่วยสมองเสื่อมได้จัดระบบการดูแลต่อเนื่องทั้งในสถานบริการและชุมชน ให้การดูแลโดยสหวิชาชีพที่หมอบรรอบครัว สนับสนุนผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care giver) ดูแลผู้ป่วยที่บ้านผู้ป่วยสมองเสื่อมจะต้องมีผู้ดูแล ซึ่งมีค่าใช้จ่ายที่สูงมาก หากญาติในครอบครัวเป็นผู้ดูแลจะมีค่าดูแล ประมาณ 4-6 พันบาทต่อเดือน ทั้งนี้ ยังไม่รวมค่าใช้จ่ายทางอ้อมของผู้ดูแล เช่น ต้องออกจากงานมาดูแล ค่าเสียโอกาส ค่าใช้จ่ายในการดำรงชีวิตของผู้ดูแลและผู้ป่วย การที่ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่บ้าน โดยมีผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ที่ได้รับการสนับสนุนจากชุมชน ช่วยลดค่าใช้จ่าย ลดความเครียดของครอบครัวสามารถช่วยกันดูแลผู้ป่วยในชุมชนของตนได้

2. วัตถุประสงค์

- 2.1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะสมองเสื่อม
- 2.2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมได้รับการวินิจฉัยและดูแลทุกราย

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1. ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองปาดังเบซาร์ 1000 คน
- 3.2. ทีมผู้จัดการประชุม 15 คน
- 3.3. อาสาสมัครสาธารณสุขในเขตเทศบาลเมืองปาดังเบซาร์ จำนวน 60 คน

4. วิธีดำเนินการ

- 4.1. จัดทำโครงการค้นหาผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมในเขตเทศบาลเมืองปาดังเบซาร์เพื่อเสนอขออนุมัติ
- 4.2. ประชุมเตรียมความพร้อมทีมในการดำเนินงาน

4.3จัดทำแบบฟอร์มคัดกรองจำนวน 1,000 ชุด

4.4จัดให้ฟื้นฟูความรู้การคัดกรองผู้สูงอายุสมองเสื่อมแก่อาสาสมัครสาธารณสุข

4.5 อสม.ค้นหาโดยใช้แบบคัดกรองผู้สูงอายุสมองเสื่อมในเขตเทศบาลเมืองปาดังเบซาร์

4.6.จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์โครงการ ไลน์ล4 ผืน

4.7.ผู้สูงอายุที่ผลการคัดกรองสงสัยว่ามีภาวะสมองเสื่อมได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์

4.8.ผู้สูงอายุที่พบภาวะสมองเสื่อมได้รับการดูแลโดยผู้ดูแล

5. งบประมาณ สนับสนุนจากกองทุนตำบลเทศบาลเมืองปาดังเบซาร์ รวม 14,400 บาท

5.1.ประชุมเตรียมความพร้อมทีมในการดำเนินงาน

ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อๆละ70 บาทจำนวน15.คน เป็นเงิน 1,050 บาท

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 2 มื้อๆละ25 บาท.จำนวน15 คน เป็นเงิน 750 บาท

5.2จัดทำแบบฟอร์มคัดกรองจำนวน 1,000 ชุด ชุดละ 2 บาทเป็นเงิน 2,000 บาท

5.3ค่าอาหารกลางวันสำหรับจัดอบรมฟื้นฟูให้ความรู้การคัดกรองผู้สูงอายุสมองเสื่อมจำนวน 75.คน1 มื้อๆละ 70.บาท เป็นเงิน 5,250 บาท.

5.4ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 75 คน 1วันๆละ 2 มื้อๆละ25.บาท เป็นเงิน 3,750 บาท

6.5จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์โครงการ ไลน์ล 4 ผืนๆละ 400 บาท 1,600 บาท

รวม 14,400 บาท

หมายเหตุ ถ้าวณเสียได้ทุกรายการ

7.วิธีการประเมินผล

7.1จำนวนอาสาสมัครสาธารณสุขได้รับการอบรมการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ

7.2สรุปผลข้อมูลผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองภาวะสมองเสื่อม

7.3สรุปผลข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมได้รับการวินิจฉัยรักษา

8. ตัวชี้วัด

8.1 อาสาสมัครสาธารณสุขที่ผ่านการอบรมความรู้การคัดกรองภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุร้อยละ 80

8.2 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมร้อยละ 80

8.3 ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมได้รับการวินิจฉัยรักษาทุกราย

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 อาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ในการตรวจคัดกรองภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ และสามารถคัดกรองผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมได้ถูกต้อง

9.2 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะสมองเสื่อม และผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมได้รับการวินิจฉัยรักษาและได้รับการดูแลต่อเนื่อง